



a c c u
b i z k a i a

TALLER DE ALIMENTACION CONSCIENTE PARA MADRES Y PADRES DE LA ASOCIACIÓN DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA



¿Que aprenderás en este taller?

- A conocer la relación de los alimentos con las emociones y como pueden afectar a la enfermedad.
- Descubrirás que alimentos son más saludables y como cocinarlos y cuando comerlos y con que mezclarlos para favorecer la salud digestiva.

Resultados durante el periodo de los talleres

Se dará orientación para llevar a la práctica lo que se aprende y observarás un mayor confort de salud.

METODOLOGÍA

Será interactiva y se adaptará a las necesidades del grupo por lo que lo hará práctico para el día a día, incluye a los niños.

HORARIOS

| | | |
|-------------------|----------------------------|-------------------------|
| Junio | 7 y 9 14 y 16 | de 17:00 a 19:00 |
| Julio | 5 y 7 12 y 14 | de 17:00 a 19:00 |
| Septiembre | 20 y 22 27 y 29 | de 17:00 a 19:00 |
| Octubre | 4 y 6 11 y 13 | de 17:00 a 19:00 |
| Noviembre | 8 y 10 15 y 17 | de 17:00 a 19:00 |
| Diciembre | 13 y 15 20 y 22 | de 17:00 a 19:00 |

Para apuntarse:

mail a santeargybay@gmail.com

Magdalena ,whatsapp 605714932 (dejando nombre)

www.magdalenabacete.com